天職就活の為の　自分ネタ帳活用法

天職に就職するためには、「自分の性格」を詳細に理解した上で、以下２つの活動が必要になる。

A 性格に向く企業・仕事を見つけ
B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする。
「自分ネタ帳」は、あなたが２つの活動を行う時の最高の武器になるはずだ。

A 自分の性格に向いた企業・仕事を見つける時の活用法

① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、対象企業について以下の２つをチェック
② 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの強みの部分に該当するか？
③ 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの弱みの部分に該当するか？

「②」の該当数が多い会社は、「あなたに向いている会社・仕事」
「③」の該当数が多い会社は、「あなたに向いていない会社・仕事」と考えればいい。

B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする時の活用法

① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、以下の２つをチェック
② これからPRしていく会社が関心のありそうな、あなたの強み・弱みは何か？

③ エントリーシート作成時

対象企業が関心のありそうな「強み」を中心に、エントリーシートに記入
（過去の成功エピソード、将来どうしたいの部分も参考に作成）

例…私の長所は「向上心が高く、努力家」のところです。常に、少しでも成長したいと考え努力をしています。現在は、英語が話せるようになりたいと思い毎日2時間、２年間英語のリスニングトレーニングをしています。頭はそれほどよくないかもしれませんが、職場で少しでも存在価値のある人間になるために「誰よりも努力している」と言われる人を目指していこうと考えています。

④ 面接時

対象企業が関心のありそうな「強み」を５つ程度ピックアップし、
「過去の成功エピソード」「将来どう強みを活用したいのか」を交えて自己PRしよう。

また、弱みについて語ることは、あなたの正直さ、客観性をPRできるポイントになる。
対象企業において致命傷にならない弱みをピックアップしておき、「微笑ましいエピソードがある弱み」「努力中のエピソードのある弱み」を交えて面接時に語れる準備をしておこう。

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

天職就活の為の　自分ネタ帳作成法

A ネタ帳作成の為に必要な準備物

以下２つを準備してください。

① UPシステムプライム版レポート
② ネタ帳の雛型　（後ろにあります。）

B 自分の強みを整理

① 自分のマクロの強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work1 マクロの強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版２P→ストレスキャラのポジティブな性格、３Pマイキャラのポジティブな性格
・4Pの「長所」、５Pの「大切にしている価値感」

② ビジネス能力の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work2 能力の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版6Pの「人格的特性を活かす業務」
・11P→能力グラフ（長いグラフの部分が長所）

③ 仕事に対する意欲・欲求の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work3 意欲・欲求の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版14P→仕事に求める欲求グラフ（長いグラフの部分が長所）

④ コミニケーション力の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work4 コミニケーション傾向の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版14P→ビジネスコミニケーショングラフ（長いグラフの部分が長所）

B 自分の弱みを整理

① 自分のマクロの弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work5 マクロの弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版２P→ストレスキャラのネガティブな性格、３Pマイキャラのネガティブな性格
・4Pの「短所」、「注意点」「短所・注意点のキーワード」５Pの「ストレス時の行動サイン」

② ビジネス能力の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work6 能力の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版6Pの「人格的特性を活かさない業務」
・11P→能力グラフ（短いグラフの部分が短所）

③ 仕事に対する意欲・欲求の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work7 意欲・欲求の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版14P→仕事に求める欲求グラフ（短いグラフの部分が短所）

④ コミニケーション力の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work8 コミニケーション傾向の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版14P→ビジネスコミニケーショングラフ（短いグラフの部分が短所）

C 強み・弱みに関する具体的なエピソードを整理

① 自分の強み、弱みに関して今までの人生を振り返り、その強み、弱みが発揮された具体的なエピソードを思い出して貰い、ネタ帳のWork1～8の「過去のエピソード」欄に記入
（思い出せない時は、あなたをよく知っている友人、家族、先生、バイト先の仲間等から情報収集するといい）

D 強みを発揮して何をしたいか？を整理

① 就職希望の業種・企業に入って、その強みを活かしてどんな仕事がしたいのか？どのように貢献したいと思っているか？をネタ帳のWork1～4の「将来強みをどう活かしたいか」欄に記入

D 弱みをどう克服しているか？を整理

①今現在の自分の弱みを、改善するために現在何を努力しているのか？をネタ帳のWork5～8の「弱み克服のための努力中のエピソード」欄に記入

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

up-system
個性最大活用支援ツール

天職就活の為の
自分ネタ帳 雛型

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 1

マクロの強み分析シート

対象企業

NO	強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work2

能力の強み分析シート

対象企業

NO	能力の強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✔

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work Sheet

Work 3

意欲・欲求の強み分析シート

対象企業

NO	意欲･欲求の強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 4

コミニケーション傾向の強み分析シート

対象企業

NO	コミニケーション傾向の強み	過去の成功エピソード	将来強みをどう活かしたい？	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 5

マクロの弱み分析シート

対象企業

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 6

能力の弱み分析シート

対象企業

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work7

欲求の弱み分析シート

対象企業

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work8

コミニケーションの弱み分析シート

対象企業

NO	弱み	弱みに関する 微笑ましい過去の失敗エピソード	弱みを克服する為に 努力中のエピソード	✔

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

自分に向き合う

人格は生まれながらの運命ではない。それをどう受け止めるかで変わってくる。
強みも弱みも含め、愛しい今の自分を受け入れよう。

もちろん完璧な人間ではなく、弱みもたくさんあるのが今のあなた。
弱みは愛嬌でもある。全否定せずに、「そこがいいんじゃない！」と
２歳児の我が子のように可愛がろう！

これだけ弱点があるのだから失敗もしでかす。避けられない。
懸命に努力しても、人に迷惑をかけることもあるだろう。
大いに恥もかくだろう。
しかし、それが今のあなたの限界。成長のキッカケと受け入れよう。

失敗したら、素直に誠心誠意謝ろう！
出来る限り、ケツをふこう！
同じ失敗は防ごう！
その弱みが次も発生しないよう、克服する努力をしよう！
長所で恩返ししよう！
あなたも迷惑をかけてるんだから、他人の弱みも「可愛げがある」と寛容になろう！

相手は許さないかもしれないし、嘲笑するかもしれない。
その時は「仕方ない。力不足！」と腹をくくろう。
これが今のあなたなのだから。

それでも、あなたには弱みを補うに十分な強みがあり、魅力的だ。
人に役立つ力を沢山持っている。
やりたいこと実現に向けて十分過ぎる武器もある。
そんなあなたの力を、今、必要としている人も大勢いる。
あなたの力で手助けできる人も大勢いるのだ。
強みを認識し、誇りを持ち、日々の中で活用していけば、強みは更に輝きを増すだろう。

自分以上の自分には急にはなれないが、
ありのままの自分を受け止め、磨いていけば確実にあなたは成長していく。

腹を据えて、今の自分を受け入れよう。

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved